

# Schilddrüse

## - das Organ der inneren und äußeren Kommunikation

Die Schilddrüse ist eines der kleinsten, aber wichtigsten Organe in unserem Körper. Wie ein Schmetterling schmiegen sich die beiden Schilddrüsenlappen an die Luftröhre unterhalb des Kehlkopfs, dem Sprachorgan. Daraus ergibt sich eine enge Beziehung zur Sprache und Kommunikation. In psychosomatischer Hinsicht steht die Schilddrüse für die Fähigkeit, Bedürfnisse und Gefühle durch Worte auszudrücken sowie die innere Bestimmung zu leben und damit für die Treue zu sich selbst.

Von Lothar Ursinus (Hp.), Hamburg

U  
st  
15  
Ei  
vi  
is  
K  
fü  
zu  
of  
ta  
si  
D  
Pl  
Ar  
de  
ge  
tij  
Ü  
m  
ka  
to  
se  
ei  
st  
w  
du  
zv  
de  
ei  
he  
ei  
To  
Es  
ke  
be  
Ki  
se  
pr  
ei  
Te  
Be  
de  
mi  
(p

**D**ie Schilddrüse als Spiegel der Emotionen zeigt sich sowohl bei der Über- als auch der Unterfunktion. Seelische Reifungsstörungen zwischen dem 9. und dem 15. Lebensjahr haben besonderen Einfluss auf die Schilddrüsenaktivität. Aus anthroposophischer Sicht ist dies die Rubikonphase, in der das Kind sein ganz eigenes Identitätsgefühl entwickelt. Es stellt Fragen, wie zum Beispiel nach seiner Herkunft, ob die Eltern es nicht vielleicht vertauscht hätten, oder was wohl passieren würde, wenn die Mutter stirbt. Der Rubikon ist eine entscheidende Phase, in der das Kind besonders viel Anerkennung benötigt. Die Stabilität der Familie und erweiterten Lebensgemeinschaft ist in dieser Phase wichtig. Anhaltende Sorgen, chronische Überforderungen, der Verlust an familiärem oder heimatlichem Rückhalt kann den Grundstein einer Hashimoto-Thyreoiditis legen. In der Anamnese berichten solche Patienten oft über einen Wohnortwechsel, der sie belastete, da der Freundeskreis verlassen werden musste, eine Überforderung durch Schulwechsel oder Dauerstreit zwischen den Eltern. Bei der Basedow-Hyperthyreose erscheint häufig ein plötzlicher Verlust an Geborgenheit, wie zum Beispiel die Auflösung einer häuslichen Gemeinschaft durch Tod eines Elternteils oder Trennung. Es kann sich auch um eine frühe Umkehr in der Mutterbeziehung handeln, bei der die Mutter zum Kind und das Kind zur Mutter wird. Wir finden diese Umkehr bei Alkoholsucht und Depressionen. Solche Erlebnisse bilden eine Gedächtnisspur im unbewussten Teil der Psyche.

Bei den oben genannten Hinweisen in der Anamnese rezeptiere ich das homöopathische Mittel Lac maternum (potenzierte Muttermilch von unter-

## Die Schilddrüse gehört zum Halschakra. Es ist die Quelle unserer Verständigung.



schiedlichen Müttern). Den Begriff Muttermilch verbinden wir häufig mit Nähe, Geborgenheit, Vertrauen, Schutz, Liebe, Wohlbefinden, Sättigung, versorgt und umsorgt sein. Besteht ein Defizit in der Entwicklung dieser Aspekte, kann Lac maternum auf seelisch-geistiger Ebene unterstützend wirken. Bei starker Unterdrückung der Persönlichkeit verwende ich alternativ Hundemilch (Lac caninum), bei sexuellem Missbrauch Schweinemilch (Lac sus). Die Kuhmilch (Lac bovinum) setze ich bei Patienten ein, denen es schwerfällt, Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen und zu halten. Die Mittel gebe ich in der C200 Potenz als Einzelgabe. Falls erforderlich, wiederhole ich die Gabe im Abstand von mindestens sechs Monaten.

### Die Schilddrüse auf feinstofflicher Ebene

Auf feinstofflicher Ebene gehört die Schilddrüse zum Halschakra (auch Kehlkopfchakra genannt). Es ist die Quelle unserer Verständigung. Menschen, deren Kehlkopfchakra in Harmonie ist, äußern ihre Gefühle, Gedanken und inneren Erkenntnisse ohne Vorbehalte. Sie offenbaren ihre Schwächen und bringen ihr Wesen vollständig zum Ausdruck. Ihre Sprache ist phantasievoll und klar. Sie lieben es zu kommunizieren und schrecken vor einem Streitgespräch nicht zurück. Sie sind authentisch und können „Nein“ sagen, wo es angebracht ist. Von der Meinung anderer lassen sie sich nicht zu sehr vereinnahmen. Bei Menschen mit blockiertem Kehlkopfchakra, was sich durch eine Störung der Schilddrüse zeigen kann, sind der Selbstausdruck und die Verständigung mit der Umwelt gestört.

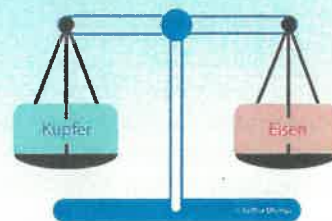
Es fällt ihnen schwer, ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche, Meinungen und Vorstellungen mitzuteilen oder anderen wirklich zuzuhören. Ihnen fehlt der Zugang zur inneren Stimme und eigenen Intuition.

Aus der Pflanzenwelt ist die Wegwarte (Cichorium intybus) behilflich, auf seelisch geistiger Ebene die Treue zu uns Selbst, zu unseren eigenen Gedanken und Empfindungen wieder herzustellen. Das Mittel verordne ich Menschen mit Schilddrüsenstörungen, die ihre Lebensaufgabe nicht gefunden haben oder diese nicht leben.

Bei der Betrachtung der Schilddrüse in Verbindung mit dem Kehlkopfchakra ist weiterhin erwähnenswert: Alle 2150 Jahre erreicht aus astrologischer Berechnung die Sonne ein neues Sternzeichen. Im Augenblick findet gerade ein Übergang vom Fische- ins Wassermannzeichen statt. Während das Sternzeichen Fisch zum vierten Chakra, dem Herzzentrum gehört, zählt der Wassermann zum fünften Chakra, dem Zentrum der Kommunikation. Während wir uns früher zum Gedankenaustausch persönlich treffen mussten, können wir heute über die modernen Kommunikationswege mit Internet, Handy, Computer und Facebook überall „dabei sein“. Dadurch hat sich die Kommunikation verändert. Es kommt zur Verarmung der emotionalen Kommunikation (drittes Chakra, Sonnengeflecht) und zu einer zu starken Aktivierung der Worte (fünftes Chakra). Wandlungsprozesse beinhalten jedoch immer ein Chaos fester Strukturen, die sich auch körperlich ausdrücken. Schilddrüsenenerkrankungen sind ein Thema unserer heutigen Zeit, möglicherweise ein Gruppenschicksal.



## Diese polar wirkenden Metalle sollten sich im Körper im Gleichgewicht befinden.



Probleme mit der Schilddrüse und das Thema der Lebensaufgabe finden wir häufiger bei Frauen als bei Männern. Der Übergang zum Wassermannzeitalter und der Wandel der gesellschaftlichen Stellung der Frau sind mögliche Erklärungen.

Zur Unterstützung der Wandlungsprozesse auf seelisch-geistiger Ebene ist der Löwenzahn (*Taraxacum*) ideal. Mit seinen tiefen Wurzeln spendet er Kraft, die eigene Meinung zu äußern. Die Kreativität und Wandlungsfähigkeit bringt er dadurch zum Ausdruck, dass jedes Blatt eine eigene Form hat, was wir bei keiner anderen Pflanze finden.

### Schilddrüsenstörungen systemisch betrachtet

Der Mensch produziert erst dann Symptome, wenn er nicht mehr in der Lage ist, seine körperlichen und seelisch-geistigen Entgleisungen zu kompensieren. Die Summe der Symptome ergibt wiederum eine Erkrankung. Unter diesem Blickwinkel ist der Mensch also nicht krank, weil er eine Schilddrüsenstörung hat, sondern er hat eine Schilddrüsenstörung, weil er krank ist.

Beobachtungen während meiner 30-jährigen Praxistätigkeit haben bestätigt, dass die Ursache einer Schilddrüsenkrankung nicht in der Schilddrüse selbst liegt, sondern in der Störung des regulierenden Systems außerhalb der Schilddrüse. Diese findet man durch eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse im Labor heraus, die nach klinischen, naturheilkundlichen und ganzheitlichen Gesichtspunkten interpretiert wird.

### Eisen und Kupfer

Eisen repräsentiert die Marskräfte, das männliche Prinzip. Es regt über die Schilddrüse den Stoffwechsel an. Eisen steht für Handlung, Selbstvertrauen und Potenz. Das zeigt sich

durch körperliche und seelisch-geistige Stärke. Menschen mit einem gesunden Eisenstoffwechsel verfolgen ihre Ziele und setzen sie auch bei Widerstand durch.

Kupfer bildet als Ausdruck der Venuskräfte die Polarität zum Eisen und vertritt das weibliche Prinzip. Es fördert die Sensibilität unserer Sinnesorgane, steigert die Lebenslust, körperliche und seelisch-geistige Harmonie und bedingungslose Liebe.

Diese polar wirkenden Metalle sollten sich im Körper im Gleichgewicht befinden. Bei zu wenig Eisen und zu viel Kupfer, zum Beispiel durch Eisenverluste oder Einnahme der Antibabypille (sie erhöht den Kupferwert), kann eine Schilddrüsenunterfunktion entstehen. Im umgekehrten Fall - bei zu viel Eisen und zu wenig Kupfer - liegt häufig eine zu starke Dominanz der Marskräfte vor, die zu einer Schilddrüsenüberfunktion führt.

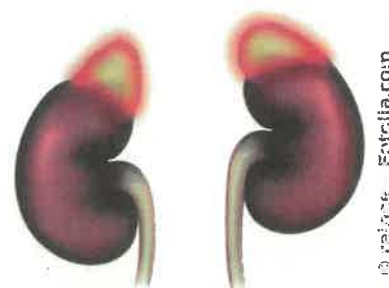
Die naturheilkundliche Therapie sollte entsprechend der Ursache des Eisen- oder Kupfermangels ihren Ansatz finden. Eisenmangel kann durch pflanzliche Mittel (zum Beispiel *Urtica dioica*), homöopathische Substanzen (zum Beispiel *Ferrum sidereum*, *Pyrit*, *Ferrum chloratum*) oder die Organ-Metall-Kombination *Thyreoidea/Ferrum* wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. Ist der relative Eisenmangel durch einen zu hohen Kupferanteil entstanden und die Einnahme der Antibabypille dafür die Ursache, sollte eine geringerdosierte Antibabypille eingenommen werden. Alternativ müsste über eine andere Verhütungsmethode nachgedacht werden.

### Überfunktion der Nebenniere

Die Nebennieren begleiten uns durch den Tag und lassen uns auf Stresssituationen angemessen reagieren.

Sie produzieren wirkungsvolle Hormone, wie Cortisol, DHEA, Adrenalin und Noradrenalin und sichern unser Überleben.

Ist der Cortisolspiegel dauerhaft erhöht, wird die Umwandlung der Schilddrüsenhormone blockiert: Statt stoffwechselaktiver T3-Hormone wird das Cortison ähnliche rT3-Hor-



mon gebildet. Dadurch kann es zu typischen Symptomen der Schilddrüsenunterfunktion kommen: Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Lustlosigkeit und Gewichtszunahme.

Eine Behandlung dieser Symptome kann nur erfolgreich sein, wenn die Ursache des erhöhten Cortisolspiegels erkannt und verändert wird. Dazu gehören Dauerstress und ein Übermaß kohlenhydrathaltiger Ernährung. Häufig verwende ich *Strophanthus comp. Globuli* oder *Strophactiv*. Beide harmonisieren die Nebenniere, in der das herzwirksame Hormon Glykosid Quabain (g-Strophanthin) gebildet wird.

### Erschöpfte Nebenniere

Nach einem dauerhaft hohen Cortisolspiegel folgt oft ein sehr niedriger. Der Grund liegt in der Erschöpfung der Nebennieren. Genau genommen markiert ein niedriger Cortisolspiegel die Endphase eines überforderten Stressregulierungssystems. Das zeigt sich durch vermehrte Reizbarkeit, Burn-out, Depression, erhöhte Infektanfälligkeit, chronische Müdigkeit,

Schilddrüsenunterfunktion oder einen akuten Schub einer Hashimoto-Thyreoiditis.

Der therapeutische Ansatz ist in beiden Fällen die Harmonisierung der Nebenniere.

### Stauungen der Galle

In der chinesischen Medizin fließt die Energie der Galle in Richtung Stoffwechselorgane. Bei Stauungen der Gallenwege wird sie von der aufsteigenden Lungenenergie mit nach oben genommen und trifft dort die Stimmbänder und Schilddrüse. Bei Wut und Ärger hat man das Gefühl, dass der Hals anschwillt. Kommt die Emotion nicht zum Ausdruck und bleibt im Körper stecken, kann die Schilddrüsenfunktion beeinträchtigt werden.

Das Hauptaugenmerk gilt jedoch nicht der Schilddrüse. Vielmehr muss der Stau in der Galle aufgelöst werden. Hierfür eignet sich wiederum die Wegwarte (*Cichorium intybus*), da sie das Sonnengeflecht (drittes Kraftzentrum und somit das Selbst stärkt.

Auch der Storchenschnabel (*Geranium robertianum*) mit seiner reinigenden und Schock-auflösenden Wirkung kann helfen, wieder in den Fluss des Lebens zu kommen.

### Insulinresistenz – gestörter Kohlenhydratstoffwechsel

Die Ernährung hat großen Einfluss auf Stoffwechselprozesse. Schnell zu verarbeitende Kohlenhydrate in Nudeln, Kartoffeln, Brot oder Süßigkeiten kurbeln den Energiestoffwechsel an und verstärken die Insulinproduktion. Wird eine Körperzelle jedoch fortwährend mit viel Insulin „umspült“, reagiert sie irgendwann nicht mehr darauf. Dieser Zustand wird als Insulinresistenz bezeichnet und ist die erste Stufe zum Altersdiabetes (Zuckerkrankheit).

Insulinresistenz und Diabetes sind die häufigsten Ursachen eines Serotonin- und Dopaminmangels, der die Kommunikation zwischen Gehirn und Schilddrüse behindert.

Zur Behandlung der Schilddrüsenunterfunktion ist eine Umstellung auf eine stoffwechselverträgliche Ernährungsweise erforderlich. In der Praxis arbeite ich deshalb mit dem Ernährungsprogramm von gesund & aktiv: Anhand der Blutgruppe, der Stoffwechselverbrennungsart und 42 Blutwerten lassen sich die optimalen Nahrungsmittel für jeden Patienten individuell bestimmen. Nur Schilddrüsenmittel einzusetzen, würde das Problem nicht lösen.

### Chronische Infekte – Leaky gut-Syndrom

Chronische Infekte haben ihre Ursache häufig in einem löchrigen Darm, dem Leaky gut-Syndrom. Dieses kann durch

Gliadin (Gluten des Weizens), Gluten (aus glutenhaltigen Getreidesorten), Casein (Milchprotein), Lektine und Saponine, die der individuelle Stoffwechsel nicht verarbeiten kann, ausgelöst werden. Hinzu kommen Dauerstress, Schmerzmittel, Säureblocker und Antibiotika.

Die Folge sind chronische Entzündungen, wie Fibromyalgie (früher Weichteilrheuma), Morbus Crohn (Darmentzündung), Colitis Ulcerosa (Dickdarmentzündung) oder auch Autoimmunerkrankungen wie Morbus Basedow und Hashimoto-Thyreoiditis.

Bei einer Schilddrüsenbehandlung sind ein intakter Darm und die individuelle Ernährung wichtige Voraussetzungen.

### Autoimmunerkrankungen: Zerstörung von Schilddrüsengewebe durch Antikörper

Bei Autoimmunerkrankungen handelt es sich um eine überschießende Reaktion des Immunsystems gegen körpereigenes Gewebe. Die Folge sind Entzündungsreaktionen, die zu Schäden an den betroffenen Organen führen können. In Bezug auf die Schilddrüse handelt es sich um die Hashimoto-Thyreoiditis und die Basedow-Hyperthyreose.

Beide Krankheiten weisen sich durch eine Überfunktion aus, die beim Hashimoto allerdings nicht obligatorisch ist und im Verlauf immer stärker in die Unterfunktion übergeht.

In der Biografie von Betroffenen finden sich oft Sorgen und Verlust am Rückhalt der häuslichen Gemeinschaft. Auf körperlicher Ebene ist das Immunsystem überfordert, was häufig mit einem löchrigen Darm einhergeht. Die Symptomatik des Autoim-

**Auf körperlicher Ebene ist das Immunsystem überfordert, was häufig mit einem löchrigen Darm einhergeht.**



© Picture-Factory - Fotolia.com

Um Schilddrüsenerkrankungen ganzheitlich und nachhaltig zu behandeln, ist ein differenzierter Ansatz notwendig. Die Mühe lohnt sich jedoch, kommt diesem Organ doch eine hohe Verantwortung zu. Unter anderem regelt es den Wärme- und Energiehaushalt.



© Bilderburafotos - Fotolia.com

unterscheiden kann, arbeite ich mit den Ampullenpräparaten Reticuloendotheliales System D30 (es ist die Geburtsstätte des Immunsystems), Quarz D30 (damit das Immunsystem wieder erkennt: Was ist eigen, und was ist fremd?), Thymus/Mercurius (Stärkung der Ausbildungsstätte des Immunsystems und der Nebenniere als Regulator des Immunsystems), dazu Glandula thyroidea D30 (um die chronisch-entzündlichen Prozesse an der Schilddrüse zu beeinflussen). Die Präparate werden 1 x wöchentlich in die Reflexzone der Schilddrüse unter die Haut injiziert. Entsprechend der Ergebnisse der Vital- und Stoffwechselanalyse erfolgt ein Ausgleich der gestörten Regulation.

### Hormonelle Einflüsse auf die Schilddrüse

Hormone sind Botenstoffe, die vom Drüsensystem des Körpers produziert werden. Sie unterliegen einer Selbstregulation. Erhöhtes Prolaktin, Mangel an Progesteron und Überschuss an Testosteron und Östrogen können funktionelle Störungen an der Schilddrüse verursachen.

Die Behandlung der Schilddrüsenstörung wäre in diesem Fall der Ausgleich der Hormonbalance. Dafür ist es notwendig, im Labor einen umfangreichen Hormonstatus über das Blut (Speichelproben sind zu ungenau) erstellen zu lassen. Eine stoffwechsoptimierte Ernährungsweise bildet auch hier die Basis der Therapie.

### Mangel an Co-Faktoren

Für die Produktion der Schilddrüsenhormone sind Vitamin A, Vitamin D, Zink, Kupfer, Selen, Eisen und Jod unerlässlich. Ein Mangel kann zur Schilddrüsenunterfunktion führen. Eine Blutuntersuchung gibt Aufschluss.

Bei der Zufuhr von Jod ist jedoch Vorsicht geboten. Bei einer Schilddrüsenüberfunktion kann eine zusätzliche Jod-Einnahme die Überfunktion weiter anheizen und bei Hashimoto-Patienten den Autoimmunprozess verstärken. Ein Joddefizit sollte also nur ausgeglichen wer-

den, wenn es vorher über Blut oder Urin festgestellt wurde.

### Medikamente mit Auswirkungen auf die Schilddrüsenfunktion

In vielen Beipackzetteln von Medikamenten wird darauf hingewiesen, dass bei Einnahme des Mittels eine Schilddrüsenunterfunktion auftreten kann. Diesen Hinweis finden wir bei Cholesterinsenkern, Antidepressiva, Cortison, Antacida (gegen Magensäure), Betablockern und der Antibabypille. In den meisten Fällen wird die Umwandlung von T4 in T3, dem aktiven Hormon der Schilddrüse behindert. Die Folge ist immer eine Unterfunktion der Schilddrüse. In Einzelfällen sollte eine Alternative zum entsprechenden Medikament gesucht werden.

### Warum eine gesunde Schilddrüse wichtig ist

Schilddrüsenhormone sind für unzählige Stoffwechselprozesse zuständig. Sie regulieren den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel, sorgen für die Rückresorption von Glucose, regulieren den Wärme- und Energiehaushalt, sind an der Eiweißsynthese beteiligt, steuern die Entwicklung des zentralen Nervensystems, regulieren die Herzfrequenz und sind an der Skelettreifung und der Genitalausbildung bei Kindern beteiligt. Zusätzlich stimulieren sie die Sauerstoffaufnahme der Zellen fast aller Gewebe. In der anthroposophischen Menschenkunde wird dieser Drüse eine Art „Gehirnfunktion“ zugeschrieben – das heißt, eine regulatorische Aufgabe zugeordnet.

Vor der Behandlung einer Schilddrüsenerkrankung sollte die Ursache auch außerhalb des Organs abgeklärt werden. Nur so kann eine nachhaltige Heilung dieser bedeutsamen Drüse erfolgen. *„Die Doktrin, nach der Krankheiten eine einzige Ursache haben, ist die bestimmende Größe in der Medizinwissenschaft. Doch die Suche nach eben der einen Ursache dürfte ein hoffnungsloses Unterfangen bleiben, da die meisten Krankheitszustände das Ergebnis einer Vielzahl von Ursachen sind“* (Zitat René Dubos, Mikrobiologe). ■

### Buchtipps



Lothar Ursinus: „Mein Blut sagt mir...“, Schirner Verlag, 2015, 19,95 €, ISBN: 978-3843411417

Erhältlich im raum&zeit Bücherservice, Ehlers Verlag GmbH, Geltinger Str. 14e, 82515 Wolfratshausen, E-Mail: vertrieb@ehlersverlag.de, Tel.: 08171 41 84 60

munprozesses entspricht dem Ort des Geschehens in der Schilddrüse und der damit im Labor nachzuweisenden Antikörper.

TPO-Antikörper richten sich gegen das Enzym Schilddrüsenperoxidase. Ein erhöhter Wert im Blut lässt auf eine Autoimmunerkrankung vom Typ Hashimoto schließen.

TSH-Antikörper oder auch TRAK richten sich gegen die Rezeptoren der Schilddrüsenzellen. Sie erhalten dadurch das Signal, Schilddrüsenhormone zu produzieren, was zu einer Überfunktion vom Typ Basedow führt.

TG-Antikörper richten sich gegen Thyreoglobulin, ein von der Schilddrüse hergestelltes Protein zur Speicherung der Schilddrüsenhormone. Bei etwa 20 Prozent der Basedow-Hyperthyreose finden wir erhöhte TG-Antikörper.

### Behandlungsansätze

Die Basistherapie für die Autoimmunthyreoiditis vom Typ Hashimoto und Basedow ist aufgrund der Biografie und des Immunsystems identisch. Für die Biografie verordne ich potenzierte Milch, um die Ebene der seelischen Verletzung auszugleichen. Damit das Immunsystem besser zwischen eigen und fremd