

Etwas unterhalb des Kehlkopfes liegt eine unserer wichtigsten Hormondrüsen, die Schilddrüse. Sie bewerkstelligt nicht nur im körperlichen Bereich wichtige Aufgaben. Auch in seelische und geistige Prozesse ist sie mit eingebunden. Die Schilddrüsenexpertin Sabine Hauswald hilft die Botschaften dieses besonderen Organs zu verstehen.

Von Sabine Hauswald, Heilpraktikerin,  
Gesundheits- und Leadershipcoach



# Seelenorgan und Masterdrüse

## Die Schilddrüse

Sie ist nur so schwer wie ein Drittel einer Tafel Schokolade, hat die Form eines Schmetterlings und wirkt körperlich, seelisch und geistig wie keine andere Hormondrüse in unserem Organismus. Sie liegt oberflächlich an der Vorderseite des Halses, ist tastbar und bei Bedarf auch von außen behandelbar.

### Wirkbereiche im Körper

Ihre körperlichen Aufgaben reichen von der Regulation der Körpertemperatur, des metabolischen Grundumsatzes und der Herzfrequenz hin zum Muskelaufbau (Proteinstoffwechsel), zum Knochenwachstum (Ausbildung der Knochenlänge) und zur Gehirnreifung.

### Seelische Themen

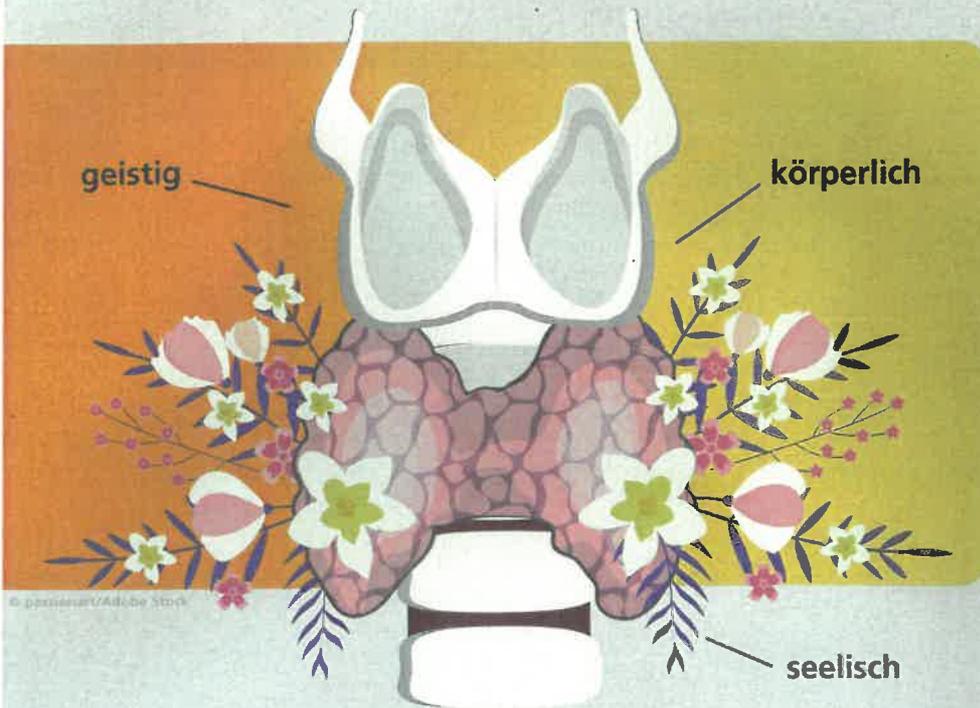
Als Seelenorgan reagiert die Schilddrüse auf Demütigungen, Kränkungen, Traumata, Verlust, Einschüchterung und Leistungsdruck wie Perfektionismus. Sie steht wie kein anderes Organ für die psychische, authentische Ausdruckskraft eines Menschen und eine freie, selbstbestimmte Kommunikation. Der Volksmund kennt eindrucksvolle Redewendungen dazu: „Bleib mir vom Hals“, „Viel am Hals haben“, „Die Kröte schlucken“ oder „Einen dicken Hals bekommen“.

### Geistige Ebene

Der geistige Bezug der Schilddrüse findet sich in einem leistungsfähigen Gehirn, das sich gut konzentrieren und denken kann. Führt ein Mensch ein selbstbestimmtes Leben und lebt eine Anbindung an sein „Höheres Selbst“ mit Intuition, Eingebungen und Inspirationen, dann spricht viel dafür, dass er mit einer leistungsstarken und gesunden Schilddrüse geboren und erwachsen geworden ist. Das Gegenteil zeigt

sich im Falle des Kretinismus. Hier wird das Kind mit einer unterentwickelten Schilddrüse geboren. Es bleibt kleinwüchsig, körperlich, seelisch und geistig zurückgeblieben. Diese Menschen sind nicht dazu in der Lage ein unabhängiges und eigenständiges Leben zu führen. Hier wird sehr eindrücklich, welche umfassende Funktion die Schilddrüse hat. Die Verbindung zur seelischen Ebene zeigt sich insbesondere bei den Funktionsstörungen der Knotenbildung, aber auch bei den Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse: Hashimoto-Thyreoiditis und Morbus Basedow. Knoten sind ein weitverbreitetes körperliches Symptom. Sie sind eine Aufforderung, sich tiefer mit sich selbst, den Lebensumständen und den Auslösern dieser Knoten auseinanderzusetzen. Hat sich im Leben des Betroffenen körperlich oder seelisch etwas „verknotet“? Es gibt warme beziehungsweise heiße oder kalte Knoten, welche im Ultraschall oder auch bei einer Szintigraphie sichtbar werden.

## Wirkungsweise und Funktion der Schilddrüse



### Warme Knoten

Warme beziehungsweise heiße Knoten leuchten in der Szintigraphie auf. Sie agieren nicht selten unabhängig vom Bedarf des Körpers. Diese Knoten bilden eigenständig Hormone und überschwemmen den Körper damit. Es entsteht häufig eine Überfunktion der Schilddrüse. Diese ist häufig mit der Wesensart der Betroffenen verknüpft: Es sind Menschen, die sich selbst zu Höchstleistungen antreiben bis zur völligen Erschöpfung. Leider oftmals losgelöst von der ursprünglichen Sinnhaftigkeit und dem Ziel ihres Vorgehens. Dieses Verhalten hat einen selbstaufgebenden und selbstzerstörerischen Charakter. Die Überfunktion der Schilddrüse sollte behandelt werden. Heiße Knoten sind nie bösartig. Eine Empfehlung zur operativen Entfernung wird in der Regel schnell ausgesprochen, was meist die körperlichen Symptome der Überfunktion

beseitigt. Die seelisch zugrundeliegenden Ursachen sollte der Betroffene unbedingt reflektieren und sich Unterstützung gegen sein selbstzerstörerisches Verhalten einholen.

### Kalte Knoten

Kalte Knoten hingegen zeigen keinerlei Hormonproduktion. Es handelt sich hierbei um Gewebe, das sich bindegewebig und narbig verändert hat. Häufig findet sich so eine Gewebeveränderung nach durchgemachten Entzündungen. Die meisten kalten Knoten sind gutartig (98,9 Prozent) und können mit sanften Methoden statt radikaler Chirurgie erfolgreich behandelt werden. Die Bildung von kalten Knoten in der Schilddrüse kann als eine Art Selbstregulation und Entlastung der Seele in bestimmten Lebensphasen einordnet werden. Je nachdem, was man im Ultraschall an Gewebsveränderungen wie Knoten, Zystenbildungen, Verdichtungen,

Verkalkungen im Organ Schilddrüse sieht, ist erkennbar, was die Seele eines Menschen auf ihrem Lebensweg hinter sich hat. Dr. med. Berndt Rieger, der sich als Erster der ganzheitlichen Schilddrüsengesundheit zugewandt hat, hat sogenannte Leistungs-, Erstarrungs- und Verletzungsknoten unterteilt. Sie lassen sich anhand ihrer Bildgebung und Gewebetastung gut differenzieren, was ich aus meinem Praxisalltag bestätigen kann.

### Leistungsknoten

Der Leistungsknoten zeigt sich im Ultraschall deutlich umgrenzt und enthält dunkle, wässrige Bläschen, in denen Schilddrüsenhormone „auf Halde“ liegen. Er ist weich und neigt zur Bildung von Zysten.

Menschen mit Leistungsknoten sind sogenannte „Macher“, Antrieber zu ihrer eigenen Höchstform oder im Dauerstress. Die Extremform eines Leistungsknoten stellt die Autoimmunerkrankung Morbus Basedow dar. Die Schilddrüse lässt sich in ihrer Hormonproduktion nicht mehr herunterregulieren. Der TSH-Rezeptor Antikörper (TRAK) sorgt dafür, dass jedes mit der Nahrung aufgenommene Jodatome zu Schilddrüsenhormonen verarbeitet wird. Zusätzliche Jodzufuhr muss hier gestoppt werden. Oftmals werden hier erst einmal Schilddrüsenblocker medikamentös wie biologisch eingesetzt, zum Beispiel Wolfstrapp (*Lycopus europaeus*), um das Feuer und die Hitze in der Schilddrüse zu „löschen“.

Für eine Umkehr der Situation muss der seelische Konflikt be-



wusst gemacht und gelöst werden. Betrachtet man das Geschehen im Sinne der vier Elemente, führt hier das Luftelement. Das Erdelement müsste beim Morbus Basedow stärker werden. Aus der Homöopathie stehen wertvolle Ansätze der Behandlung zur Verfügung. Auch die

Sie sind meist in feste familiäre und soziale Rollen eingebunden. Darüber fehlt es an Lebenslust, Sinnlichkeit und einem eigens gelebten Leben. Hinzu kommt, dass sich die Schilddrüse über die Jahre oftmals auch noch vergrößert. Ein Kropf gepaart mit Erstar-

ship-Coaching. Sie können darüber eine neue Vision von ihrem Leben bekommen und lernen für sich selbst in Führung zu gehen. Es braucht neben einer kompetenten Begleitung einen starken Willen und Mut, sich aus den alten Strukturen seines Lebens heraus zu bewegen.

## Zeigt sich die Seele über Schilddrüsenfunktionsstörungen, ist dies eine großartige Gelegenheit, Veränderungen und neue Visionen anzugehen.

Schüßlersalze und erdende Nahrungsmittel leisten hier Gutes. Manuelle Behandlungen wie Wickel, Einreibungen der Schilddrüse und/oder auch Manuelle Lymphdrainage bei vorliegenden flüssigkeitsgefüllten Zysten sind aussichtsreich. Allerdings kommt der Mensch nicht umhin seine Getriebenheit zu reduzieren und sich führen zu lassen, um die Autonomie in seinem Körper wieder zu beenden.

### Erstarrungsknoten

Erstarrungsknoten sind als hartes Gewebe sehr gut zu ertasten und erscheinen im Ultraschall hell und verdichtet. Solch ein Knoten ist eher rundlich und gut abgegrenzt. Er verbildlicht eine stille Resignation und geht in der Regel mit einer Unterfunktion der Schilddrüse einher. Wo beim Leistungsknoten das Luftelement führend ist, übernimmt hier das Element Erde in einem Übermaß. Die betroffenen Menschen sind fleißig, tüchtig und funktionieren mehr für andere als für sich.

rungsknoten entwickelt sich. Der Mensch ist aufgefordert, die Seele von Verkrustungen zu befreien, sein Leben radikal zu ändern und zu verjüngen. Er ist unbeweglich und eingefahren, körperlich wie auch im Denken – eben in gewisser Weise erstarrt.

Jodgaben sind hier essenziell, gegebenenfalls in Form eines speziellen Jodprotokolls, um die Starrheit in Wärme und Feuchte im Körper umzuwandeln und das Lebensfeuer wieder anzuzünden. Jod ist ein entfachendes Element. Selen und auch Vitamin D als aktivierendes und lebensbejahendes Vitamin/Hormon müssen hier in der Regel als ergänzende Gaben hinzu. Eine weitere Behandlungsoption ist der natürliche Schweineschilddrüsenextrakt (NDT natural dissected thyroid) gegenüber der klassischen Schilddrüsenhormontherapie mit L-Thyroxin. Eine großartige Möglichkeit, diese Patienten „aufzuwecken“ ist eine Begleitung mit Leader-

### Verletzungsknoten

Diese Knoten entstehen aus seelischen Verletzungen, die zu Entzündungen der Schilddrüse führen. Er zeigt sich im Ultraschall eher unscharf begrenzt und dadurch, dass Entzündungswasser eingelagert ist. Schilddrüsenzellen können davon erdrückt werden und zugrunde gehen. Dadurch finden Umwandlungspro-

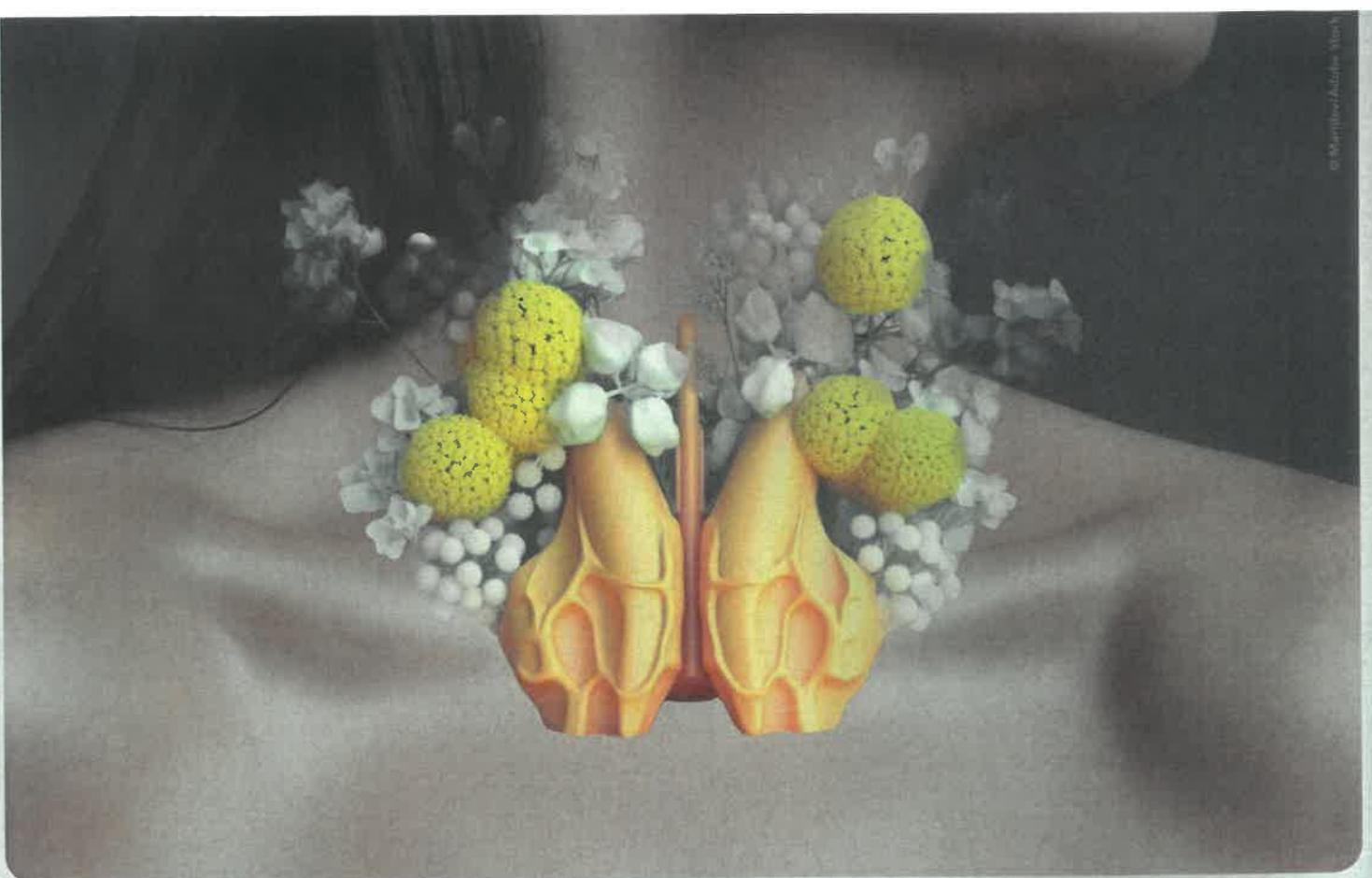


### Buchtipps

Sabine Hauswald: „Die Schilddrüse natürlich balancieren. Heilsame Massagen, Wickelanwendungen und Gesundheitscoaching für eine Schilddrüse in Balance“, Schirner Verlag 2019, 144 S., ISBN-10: 384345180X, 9,95 €

Sabine Hauswald: „Die Schilddrüse. Funktionsstörungen ganzheitlich begegnen“, Schirner Verlag 2016, 3. Aufl., 248 S., ISBN-10: 3843412553, 16,95 €





© Kostas/istockphoto.com

zesse des Schilddrüsengewebes statt. Es verhärtet sich, wird von Bindegewebe durchzogen und im extremsten Fall vollständig zur Narbe. Die Schilddrüse bleibt zerstört zurück und ist nicht mehr in der Lage, eine adäquate Hormonproduktion zu gewährleisten. Die meisten Verletzungsknoten sieht man bei einer Hashimoto-Thyreoiditis. Sensible, sehr empfindsame Menschen reagieren mit Verstörung, Schwäche und Rückzug. Der körperliche Prozess an der Schilddrüse zeigt

plakativ den Schutz vor weiterer Verletzung.

Einreibungen und Massagen der Schilddrüse, im Akutfall eher eine vorsichtige Zuwendung zur Beruhigung, in der chronifizierten Phase mit mehr Intensität, helfen dem Schilddrüsengewebe wieder nachzuwachsen. Die Schilddrüse ist sehr regenerationsfähig und in der Lage, neue Thyrozyten zu bilden. Homöopathische Arzneien, Phytotherapeutika, Mikronährstoffgaben wie zum Beispiel Selen und Zink sowie steigernde

Jodgaben lassen die Schilddrüse wieder funktionstüchtig werden. Diese Knoten und eine Hashimoto-Thyreoiditis fordern die Betroffenen definitiv dazu auf, unbedingt die Opferrolle zu verlassen, der Wut ein Ventil zu geben und sich ihrer Seele zu widmen. Was auch immer dafür getan werden muss? Wenn die Ursache der Verletzung erkannt ist und beseitigt werden kann, ist Heilung möglich.

Zeigt sich die Seele über Schilddrüsenfunktionsstörungen, ist dies eine großartige Gelegenheit, Veränderungen und neue Visionen anzugehen. Menschen, die das tun, werden dafür belohnt! Der Schmetterling entfaltet sich und ein Leben mit authentischem Selbstaussdruck ist möglich. Ich durfte solche Menschen auf ihrer Transformation dahin begleiten, das Ergebnis ist stets sehr beeindruckend.



### Autorin

#### Sabine Hauswald

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Coach, Buchautorin, Weiterbildungen in TCM, Qi Gong, Energiearbeit, Neuraltherapie, trad. europäische Naturheilkunde, medizinische Astrologie, Kräuterheilkunde u.a., Expertin für Schilddrüsenerkrankungen, Praxis „Gesundheit mit allen Sinnen“ in Herrsching; [www.sabinehauswald.de](http://www.sabinehauswald.de), [willkommen@schilddruese-in-harmonie.de](mailto:willkommen@schilddruese-in-harmonie.de), 0151/25242628

DG